

«*Cilvēks un garīgums*
XXI gs.»»

MĀCĪTĀJS UN LITERATŪRAS BLOGERIS

DIDZIS KUKAINIS

Nedaudz par mani


- Aptuveni *7 gadus veidoju blogu jeb virtuālo dienasgrāmatu par un ap grāmatām*, pēdējo pāris gadu laikā esmu blogā attīstījis sadaļas par garīgumam veltītām tēmām
- *Tikpat ilgi kalpoju kā mācītājs un garīgais padomdevējs; pamatā darbojos ar jauniešiem un viņu problēmloku*
- *Esmu studējis katoļu teoloģiju Laterāna Pontifikālās Universitātes RARZI*
- *Pateicoties savam garīgajam tēvam, jezuītu priesterim Džimam (ASV), esmu iepazinis ignācisko garīgumu*
- Kopumā *esmu Jura Rubeņa teoloģijas «līnijas» piekritējs*, kā arī daudz mācos un iedvesmojos no Lutera draudzes mācītājiem I. Paiča, L. Rozentāla, K. Simanoviča; ar viņu lekcijām un sprediķiem varat iepazīties lapā www.tornakalns.eu



Sarunas temats un galvenās līnijas

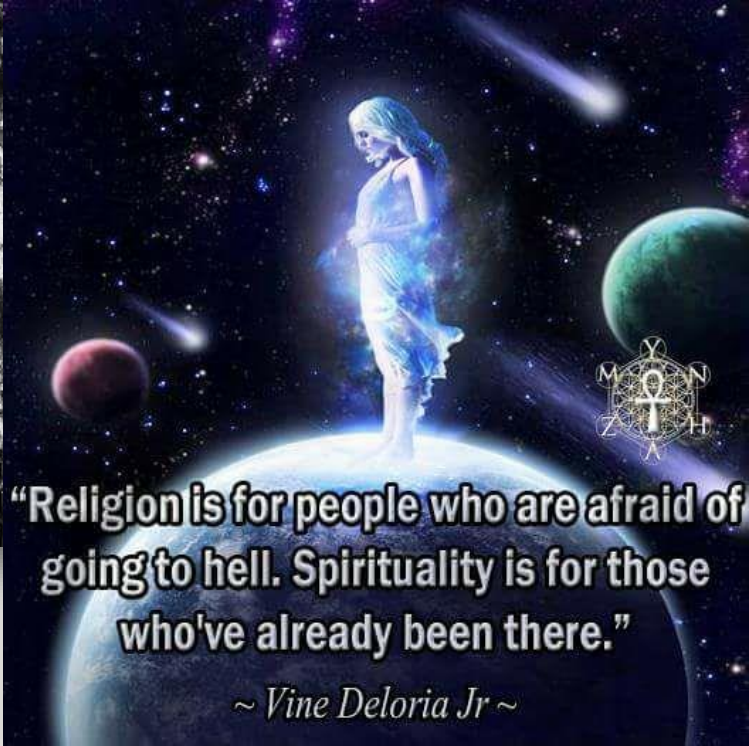
- Kādēļ cilvēki meklē garīgumu un kādēļ nepieciešams garīgums?
- Garīguma izpratne XXI gs.
- Galvenie autori un grāmatas XXI gs. garīguma telpā





**God is always
BIGGER than
the boxes we
build for God.**

Richard Rohr



**"Religion is for people who are afraid of
going to hell. Spirituality is for those
who've already been there."**

~ Vine Deloria Jr ~



PEOPLE TAKE
DIFFERENT ROADS
SEEKING FULFILLMENT
AND **HAPPINESS**.

JUST BECAUSE
THEY'RE NOT ON
YOUR ROAD, DOESN'T
MEAN THEY'RE LOST.

Dalai Lama



“THERE ARE NO STRANGERS IN
THIS PLACE BECAUSE WE ARE
ALL THE CHILDREN OF GOD.”

FROM A COUNTRY CHURCH IN ENGLAND

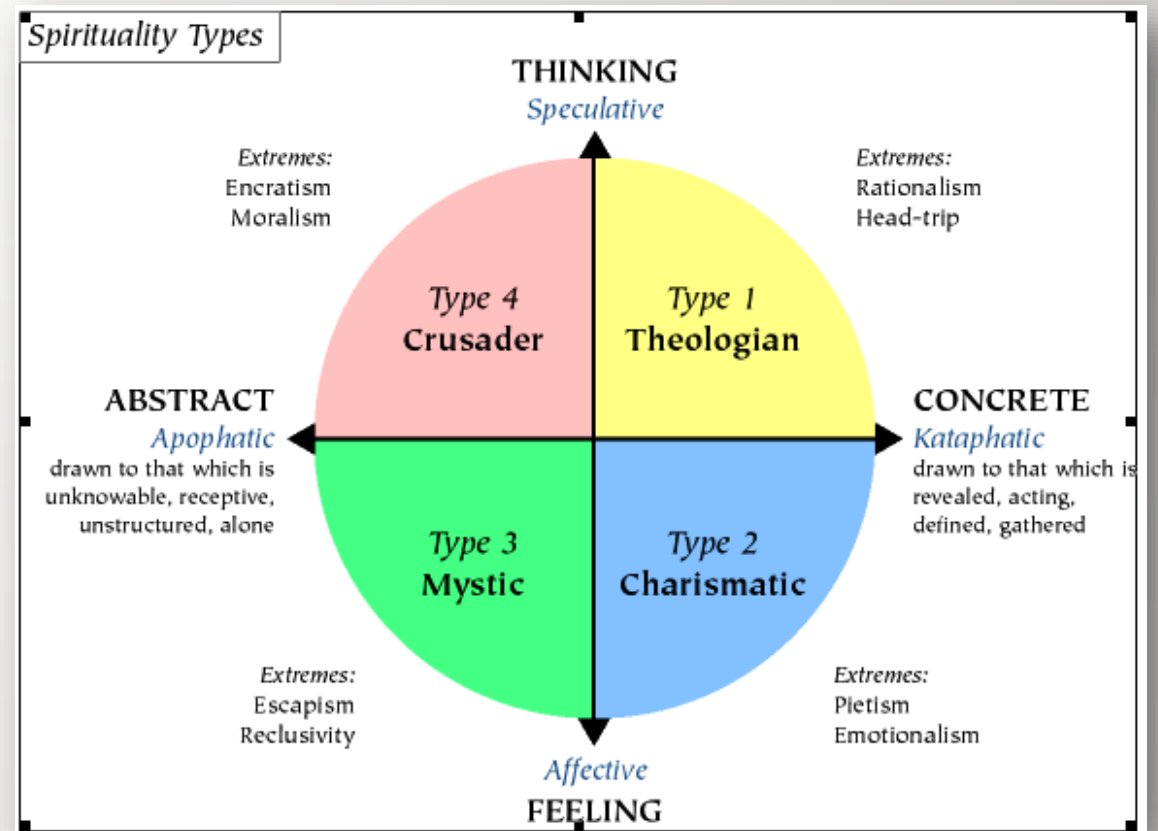
Garīgums

- *«Garīgums ir personīgās pārveidošanās process, balstīts uz tradicionāliem reliģiskiem ideāliem vai arī uz personīgu pieredzi un mērķēts uz psiholoģisku izaugsmi, neatkarīgi no jebkāda reliģiska konteksta.»* (Vikipēdijas definīcija)
- *«Garīga dzīve neattālina mūs no pasaules, bet gan ieved mūs tajā dziļi iekšā.»* Henrijs Nouvens

Kādēļ garīgums ir nepieciešams, tā loma cilvēka dzīvē un personības attīstībā?

- *Garīgi cilvēki ir laipni, žēlsirdīgi, optimistiski, pozitīvi*
- *Izkopjot garīgumu, attīstās empātija un līdzjūtība; spēja priecāties par dzīves mazajām lietām*
- *Garīgi ļaudis ir veiksmīgi, ziedoši, plaukstoši; tiem ir pozitīvas attiecības, augsts pašnovērtējums, tie ir atraduši dzīves jēgu un nozīmi*
- *Garīgu dzīvi kopjoši ļaudis novērtē pašpilnveidošanās nozīmi; galvenais dzīvē kļūst personības izaugsmes veicināšana un savas dzīves augstāko mērķu sasniegšana*
- *Cilvēki, kuri novērtē garīguma sniegtās priekšrocības, pavada laiku refleksijā, viņi ir vairāk apzināti, vairāk esoši «šeit un tagad» mirklī, piedzīvojot vairāk pozitīvu dzīves mirkļu dzīves mazajās lietās.*

Katafātiskais un apofātiskais garīgums



«*No tā, KĀ
mēs redzam,
ir atkarīgs
tas, KO mēs
redzam.*»

Ričards Rors



How we see is
what we see.

—Richard Rohr

cac.org

Daži KRISTĪGĀ garīguma virzieni un aspekti

*Benedikts XVI
(Jozefs Ratzingers)*

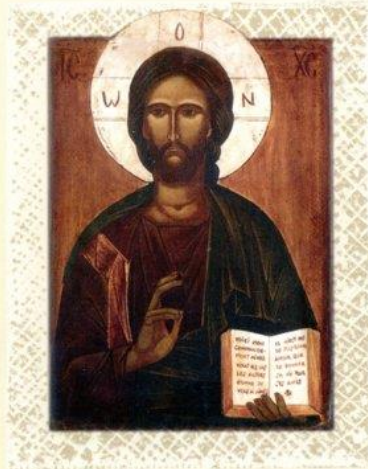
*Jezuītu (ignāciskais)
garīgums*

*Rīgas Lutera draudzes un
māc. J. Rubeņa pārstāvētais garīgums
(Rors, Vilbers, Mērtens u.c.)*

*Karmelītu mūks un priesteris
Reinhard Kērnērs*

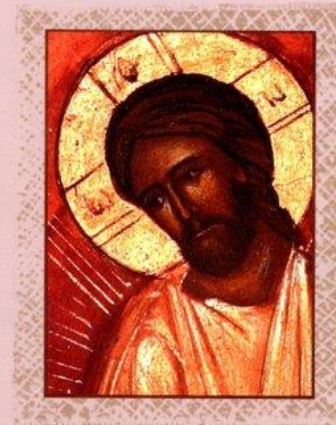
*Benedikta XVI
(Jozefa Racingera)
teoloģija
kā garīguma forma*

Jozefs Racingers
BENEDIKTS XVI



JĒZUS
no Nācāretes

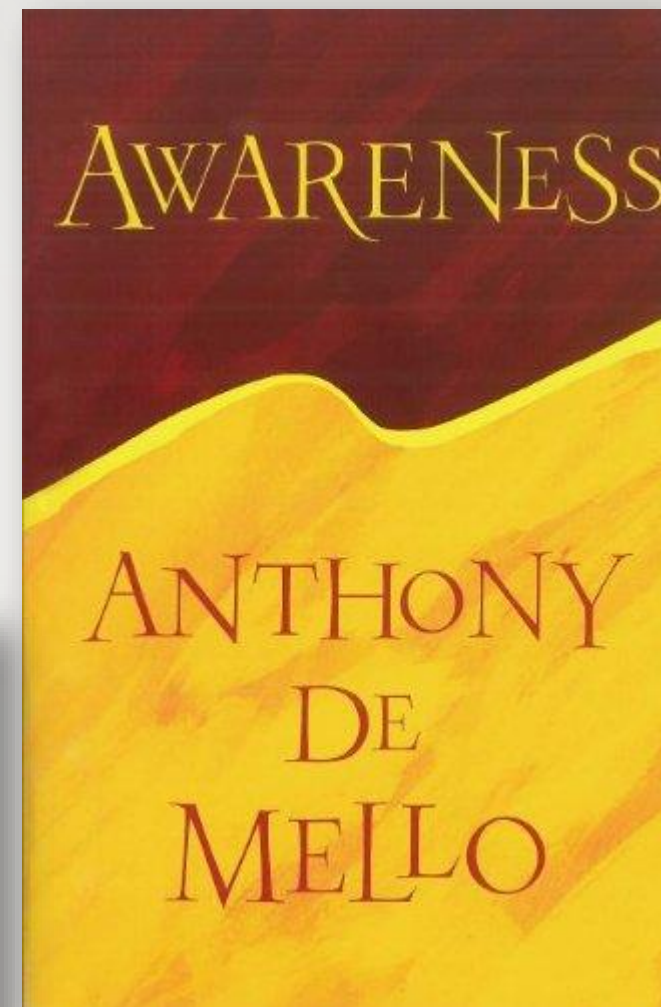
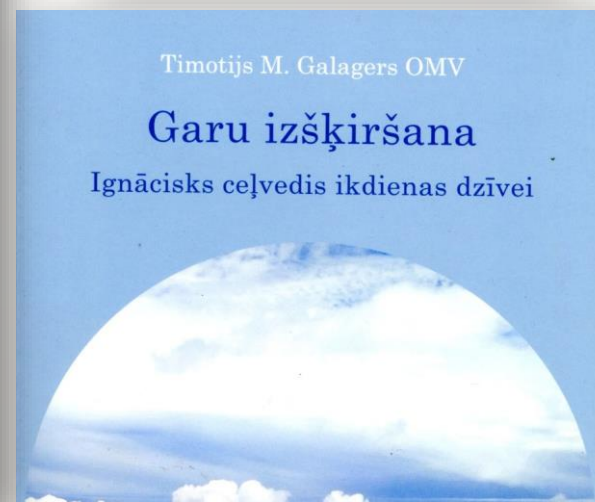
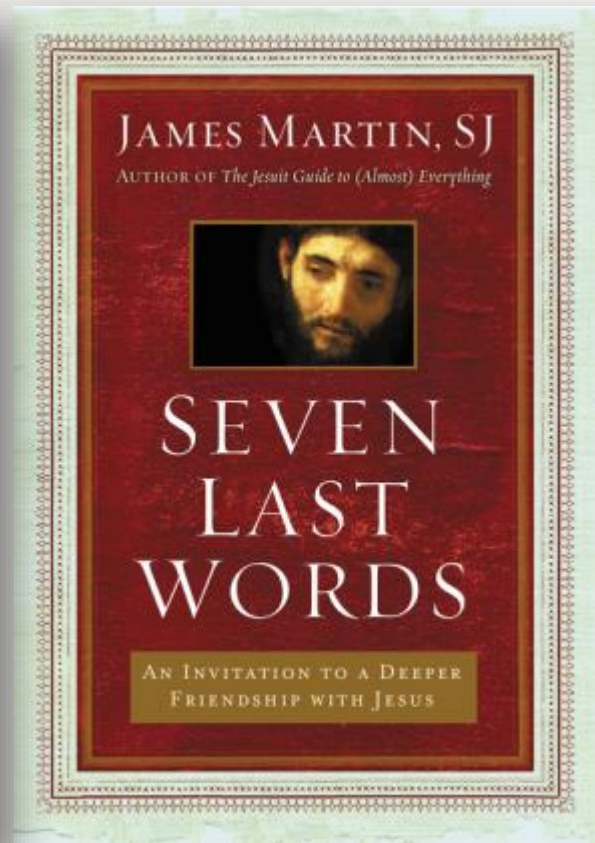
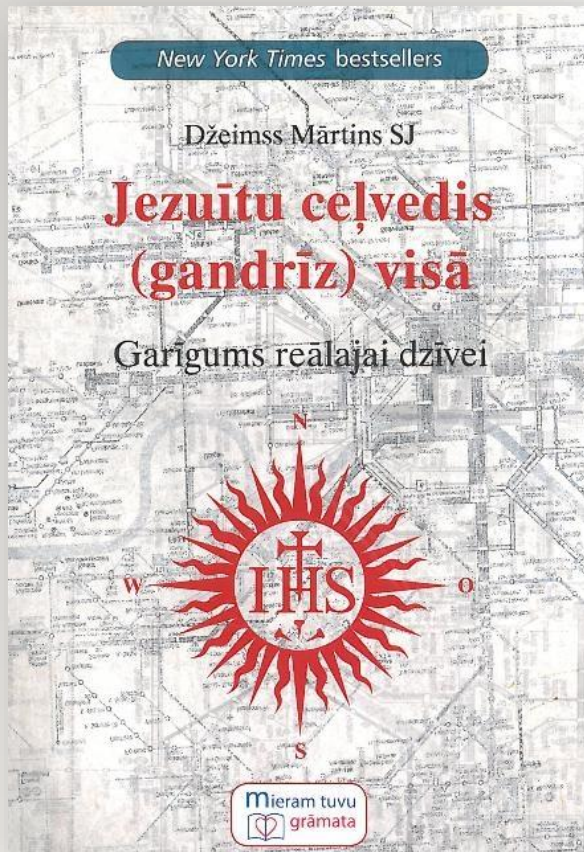
Jozefs Racingers
BENEDIKTS XVI



JĒZUS
no Nācāretes

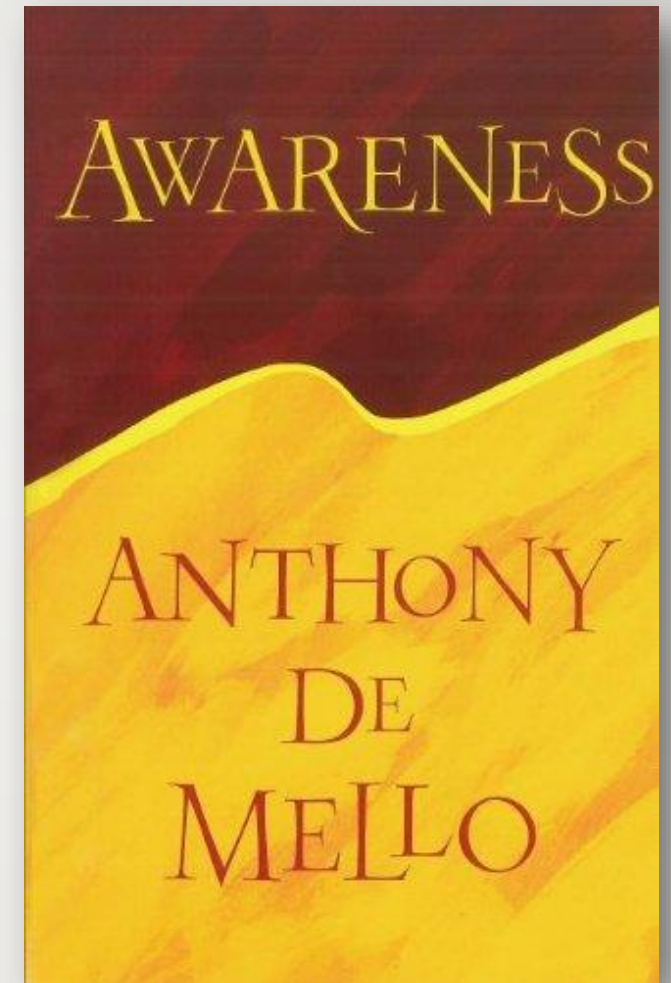
*Jesaka
bloggeris Didzis
www.Didzis.Katolains.lv*

Jezuītu (ignāciskais) garīgums

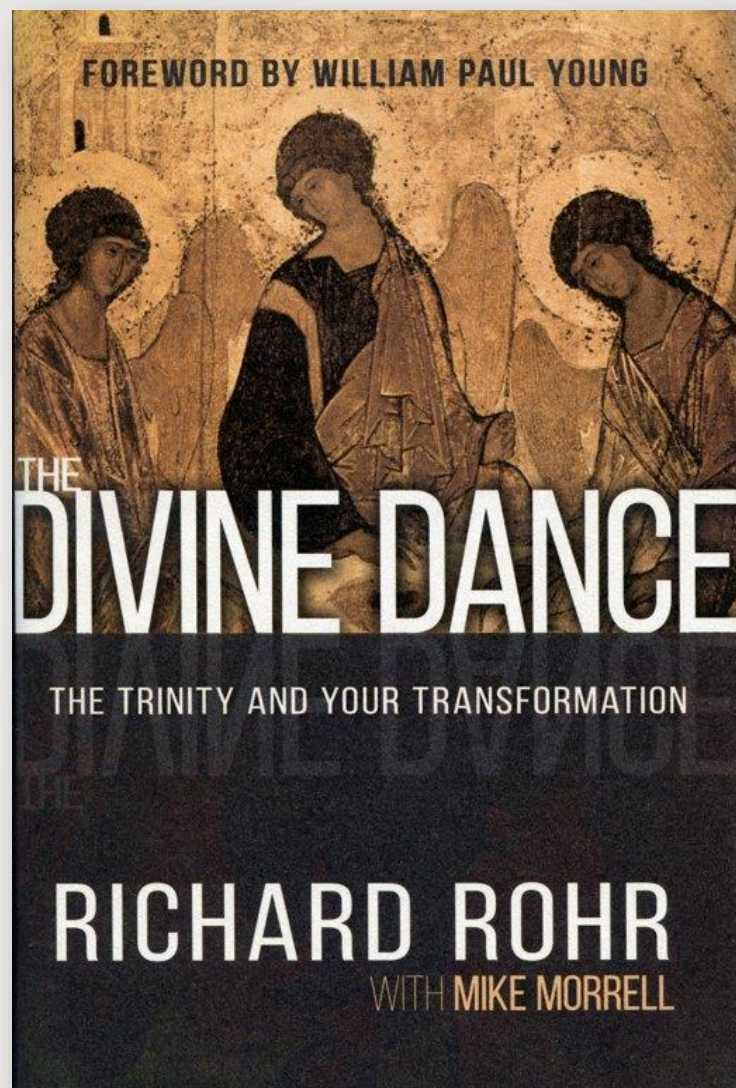


- *«Nekas nav praktiskāks par garīgumu. Ko var paveikt nabaga psihologs? Viņš var tikai atvieglināt [tevis paša radīto] spiedienu [uz sevi]. Vairums cilvēku pie psihoterapeita vai psihologa dodas, lai gūtu atvieglojumu. Es atkārtoju: lai gūtu atvieglojumu. Bet nevis - lai tiktu ārā [no problēmām, ciešanām, spiediena].»*
- *"Mans uzdevums ir darīt manas lietas, dejojot manu deju. Ja tu, [lasītāj, klausītāj] no tās bagātinies, gūsti labumu, jauki; ja nē - neko darīt! Kā vēsta arābu teiciens: "Lietus daba nemainās; tas izaudzē kā ērkšķus purvos, tā puķes dārzos.""*

(sal. Mt 5, 45: "... jo Viņš liek Savai saulei uzlēkt pār ļauniem un labiem un liek lietum līt pār taisniem un netaisniem.")



*Garīgums
XXI gs. -
inkluzīvais
(iekļaujošais)
garīgums*



Ikona «Trīsvienība jeb Ābrahāma viesmīlība»; Andrejs Rubļovs (15. gs. mūks, ikonogrāfs); Tretjakova galerija

- *"Ja drosmīgi ļaujamies brīnišķīgām idejām aizplūst no galvas uz sirdi, no dogmas uz pieredzi - tas ir TAS moments, kad pieredzam visa dievišķā atklāšanos."*
- *(The Divine Dance, 41. lpp.)*



"Vēlos, lai jūs paturat šo attēlu sevī, kad lasāt šo grāmatu. Es aicinu jūs atpazīt, ka šis Galds nav rezervēts ekskluzīvi šiem Trim [Trīsvienībai], pie tā vietas pietiek četriem, resp., arī tev, tas kurš uzlūko šo ikonu, tāpat kā dievišķās dejas aplis nav aizslēgts aplis, mēs visi esam tajā ieaicināti. Visa radība ir ieaicināta. [..] Pat šai Triju Pilnībai [Trīsvienībai] nav tīkami baudīt maltīti vienatnē. Šī ikona cilvēcei kalpo kā ielūgums, uzaicinājums nākt un ņemt dalību pie dievišķā galda. Šis ir, iespējams, pirmais motīvs, kas kalpo mums par atbildi uz jautājumu, ko mēs dēvējam par "pestīšanu" [..] ņemt dalību galda sadraudzībā - kā šī dievišķā banketa dalībniekam un partnerim Dieva mūžīgajā mīlestības un komūnijas, sadraudzības dejā."

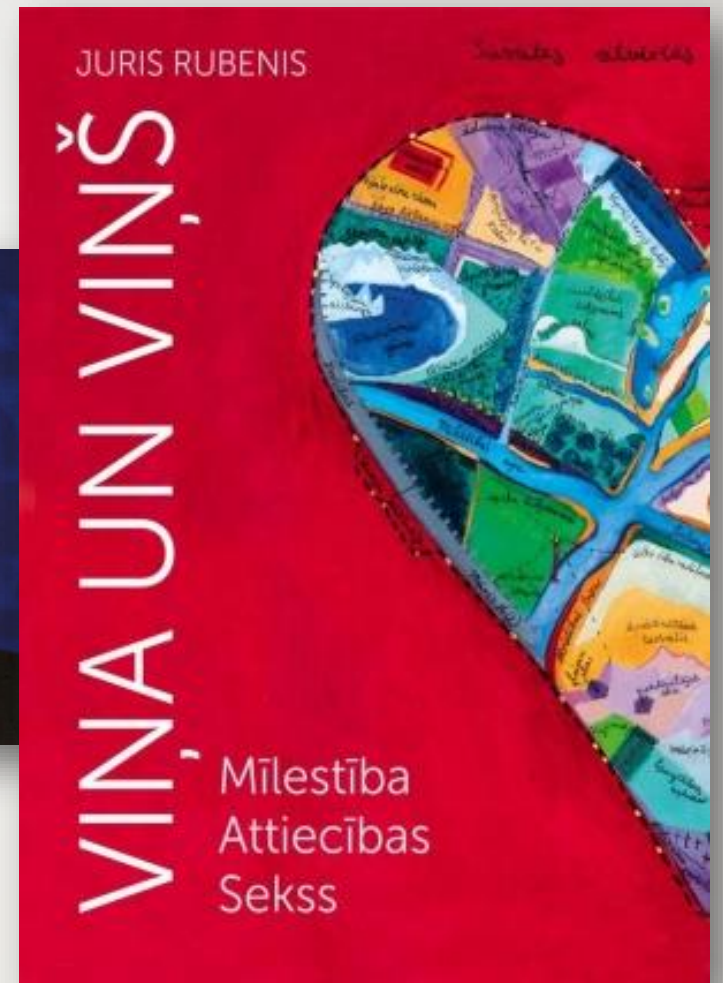


*Viss, ko uzskatām par
vērtīgu, bez mīlestības
zaudē jēgu.*

*Tāpēc mīlestība ir vienīgā
cilvēces nākotnes iespēja.*

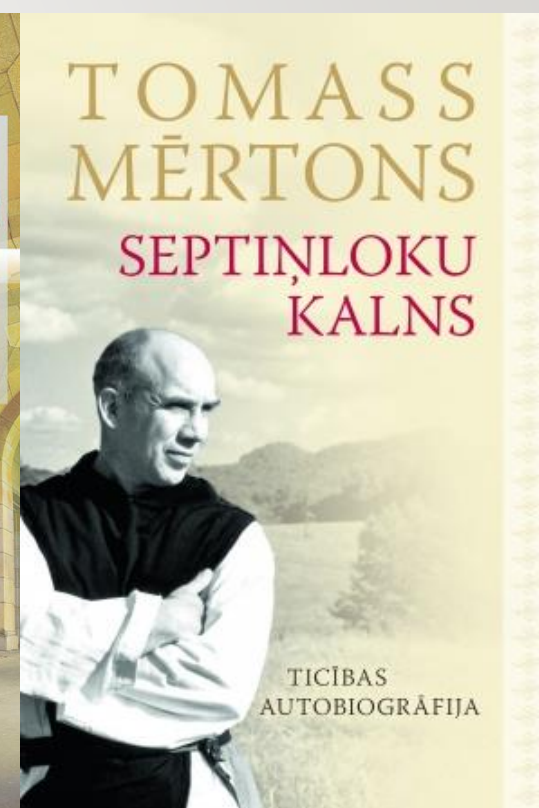
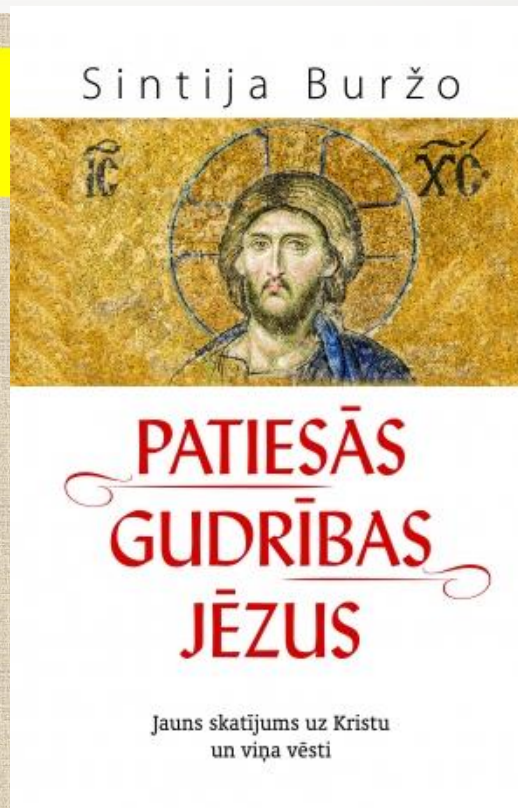
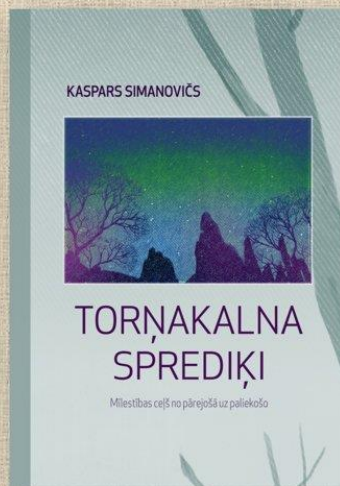
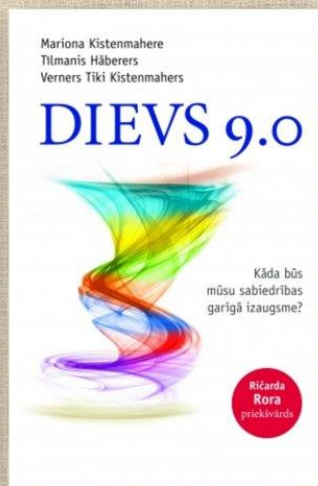
Citas nav.

*Viss patiesais garīgums
rāda tikai šajā virzienā.*



Tomass Mērtons, Ričards Rors, Tomass Kītings, Lorenss Frīmens, Bruno Bārnharts, Alberts Nolens, Kens Vilbers u.c. ...

3 izcilas garīgās literatūras pērles



„Kad esi sasniedzis ZILĀS KRĀSAS
apziņas pakāpes priekšstatu par Dieva
galu un tavs mītiskais Dievs ir miris, ej
uz priekšu! Nepaliec stāvam uz vietas!

Neskaties atpakaļ kā Lata sieva!
Neskaties pagājībā! Nepaliec par ZILĀS
KRĀSAS apziņas pakāpes sālsstabu!
Izraujies, tāpat kā Israēla tauta izrāvās
no Ēģiptes verdzības!

Tas ir labi, ka mītiskais Dievs ir miris.
Viņam ir jāmirst. Viņš ir miris. Tev viņš
ir miris, un tagad nemeklē vairs Dievu
ārpusē! Neatmet savu kritisko prātu! Tā
ir vērtīga dāvana, godā to! Dodies
tuksnesī, ej dziļumos! Kur tad citur tu
vari Dievu meklēt, ja viņš vairs nav
atrodams tur, ārā, pasaulē, vai vēl
tālāk—aiz tās. Ej mistiķu ceļu! Kurš iet
šo ceļu, iegremdējas neredzamā Dieva
aplaimojošajā realitātē, kas atveras
paša dvēseles pamatos.”

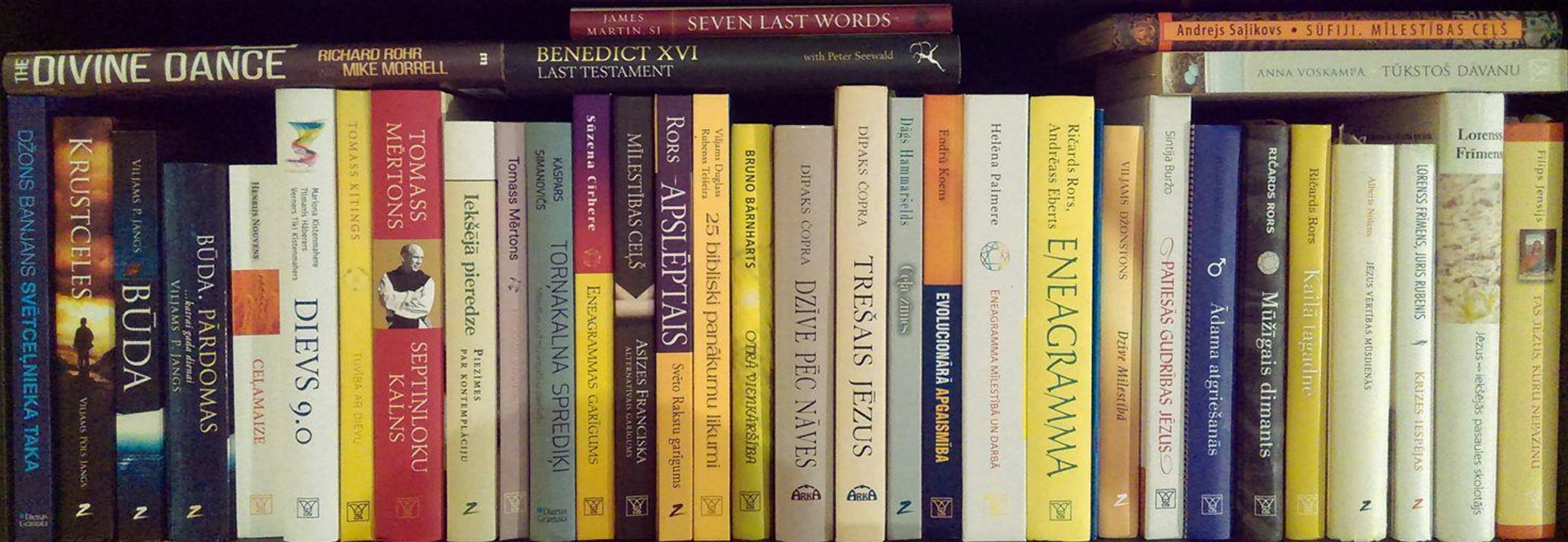
Mariona Kistenmahere
Tilmanis Häberers
Verners Tiki Kistenmahers

DIEVS 9.0



Kāda būs
mūsu sabiedrības
garīgā izaugsme?

Ričarda
Rora
priekšvārds



THE DIVINE DANCE

RICHARD ROHR
MIKE MORRELL

BENEDICT XVI
LAST TESTAMENT

with Peter Seewald

JAMES MARTIN, S.J.
SEVEN LAST WORDS

Andrejs Salikovs • SŪFIJĪ. MĪLESTĪBAS CEĻŠ

ANNA VOSKAMPA • TŪKSTOŠ DAVĀNU

DZĪVĒS BANJĀNS SVĒTCEĻNIEKA TAKĀ

KRUSTCEĻS

BŪDA

BŪDA. PĀRDOMAS

...betri gada ātrā
VILJAMS F. JANGS

VILJAMS F. JANGS

DIEVS 9.0

Martina Kistenahere
Tilmanis Hilberts
Verneris Thi Kistenahere

CEĻMAIŽE

TOMASS MERTONS



SEPTINĻOKU
KALNS

TOMASS KĻINGS

TUJĪBA AR DIEVU

Iekšējā pieredze

PIEZĪMES
PAR KONTEMPLĀCIJU

Tomass Mertons

TORNĀKALNA SPREDIĶI

KĀSPARS
SIMANOVICS

Suzena Clifhore

ENEAGRAMMAS GARIĢUMS

MĪLESTĪBAS CEĻŠ

ASIZES FRANČISKA
ALTERNATĪVĀS GARIĢUMS

RORS - APSĻĒPTAIS

Svēto Rakstu garīgums

Viljams Duplāss
Rubens Teļeira

25 bibliiski panākumu likumi

BRUNO BĀRNHARTS

OTRĀ VIENTĀKŠĪBA

DZĪVĒ PĒC NĀVES

TREŠĀIS JĒZUS

DIPAKS ČOPRA

Dāgs Hammarfelds

Čeh zīmes

Endra Koenis

EVOLUCIONĀRĀ APĢAISMĪBA

Helena Palmere

ENEAGRAMMA MĪLESTĪBĀ UN DARBĀ

Ricārdus Rors,
Andrēass Eberts

ENEAGRAMMA

VILJAMS DZONSTONS

Dzīve Mīlestībā

Sintija Buržo

PĀTESĀS GUDRĪBAS JĒZUS

Ādama algriešanās

Ricārdus Rors

Mūžīgais dimants

Ricārdus Rors

Katla tagadne

Alberts Nolenis

JĒZUS VĒRTĪBAS MŪSĒMĀS

LORENSS FRĪMENS, JURIS RUBEŅIS

KRĪZES IESPĒJAS

Lorens Frimēns

Jēzus - iekšējās pasaules skolotājs

Filips Jēnsijs

TAS JĒZUS KURU NEPĀZĪNU

Karmelītu mūks un priesteris Reinhard Kērnars

- *«Jēzus zemniekiem»*
- *«Dieva Vārds «normāliem» cilvēkiem»*
- *«CREDO – Kā, kāpēc un kam es ticu»*
- *«Kāpēc es ticu mūžīgai dzīvei»*
- *«Laiks ir nobriedis»*
- *u.c. grāmatas*

Ja nu Jēzus uzskati par Dievu un cilvēkiem ir kristīgās ticības kodols, tad arī Bībele ir jālasa no šī centra. Un tad, vajadzības gadījumā, mums, izejot no šī viduspunkta, ir jākorigē mūsu priekšstati par Dievu, par līdzcilvēkiem un par mums pašiem.

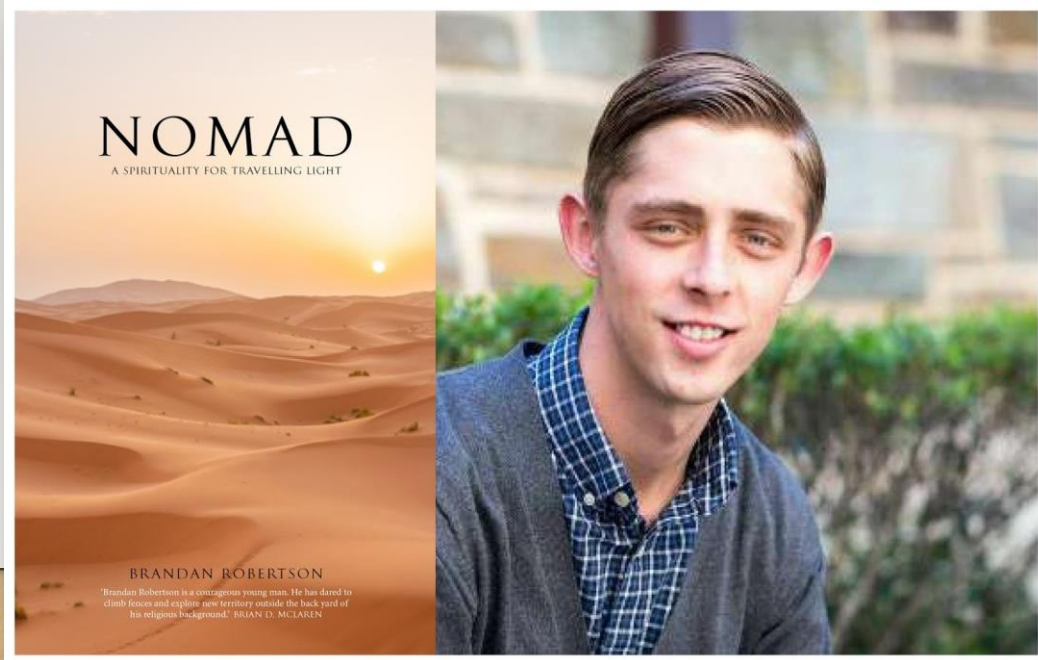
Reinhard Kērnars

Reinhard Kērnars

JĒZUS
ZEMNIEKIEM

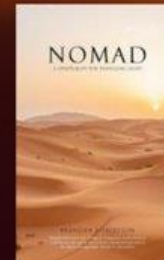
XXI gs. jaunās paaudzes teologi un garīgums

- *Brandan Robertson*
- *Rob Bell*
- *u.c.*



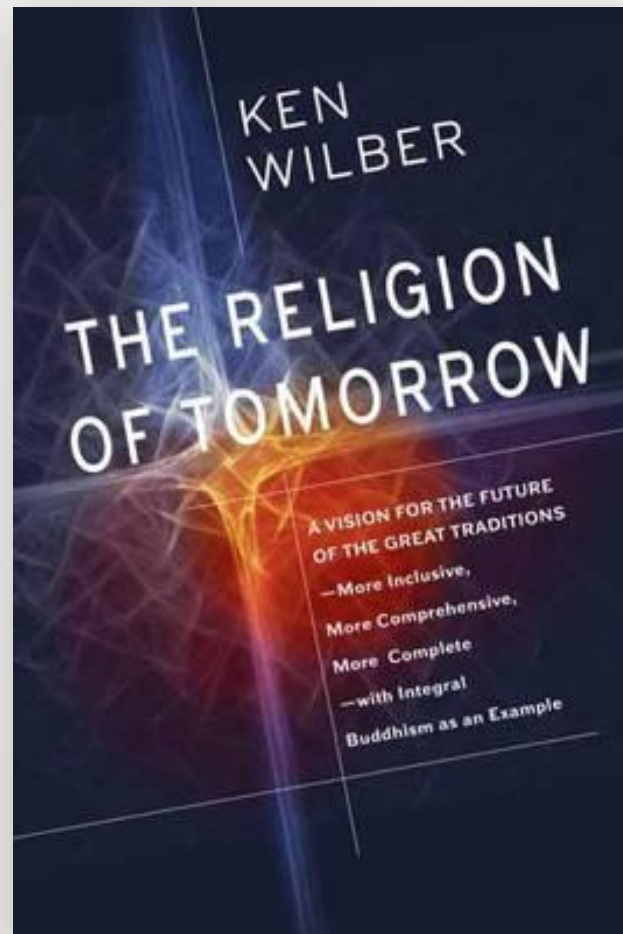
”Jesus wasn’t worried about giving anyone any answers. He was interested in leading them on a journey. Jesus created spiritual nomads, not doctrinal guards.”

–Brandan Robertson



From "Nomad: A Spirituality For Travelling Light"
Now available on [Amazon.co.uk](https://www.amazon.co.uk) & [DLTBooks.com](https://www.DLTBooks.com)

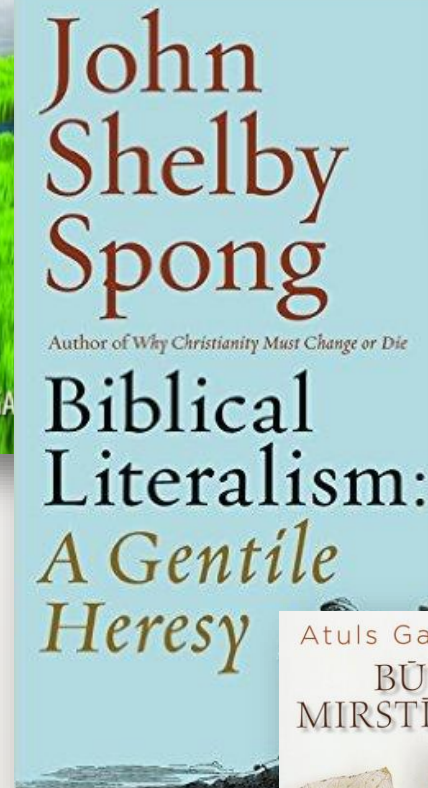
Kens Wilbers par nākotnes reliģiju un garīgumu



- *«Tomēr tas nenozīmē, ka mēs zaudēsim visas reliģiskās atšķirības un vietējo nokrāsu un ieslēgsim vienveidīgā homogenizēta garīguma dīķī. Lielā ķēde vienkārši ir katra indivīda pieejas Dievišķajam skelets, un uz šī skeleta katrs indivīds un katra reliģija izveidos attiecīgu miesu, kaulus, iekšas un oreolu. Vairums reliģiju turpinās pastāvēt, piedāvājot sakramentu, atbalstu un mītus (un citus translējošus vai horizontālus mierinājumus) papildus īsteni transformējošai vertikālās kontemplācijas praksei. Nekam no minētā nav obligāti radikāli jāmainās jebkurā reliģijā.»*

Daži autori un darbi, kurus vērts iepazīt...

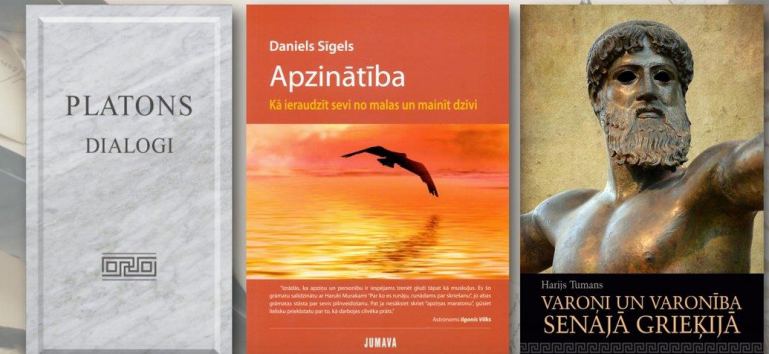
- Dr. med. *Skots Peks* «Ceļš, kuru izvēlēties»;
- *John Shelby Spong* «Biblical Literalism: A Gentile Heresy»
- *Daniels Sīgels* «Apzinātība»
- *Atuls Gavande* «Būt mirstīgam»
- u.c. darbi
- galu galā – *senie grieķu filosofi* ;)



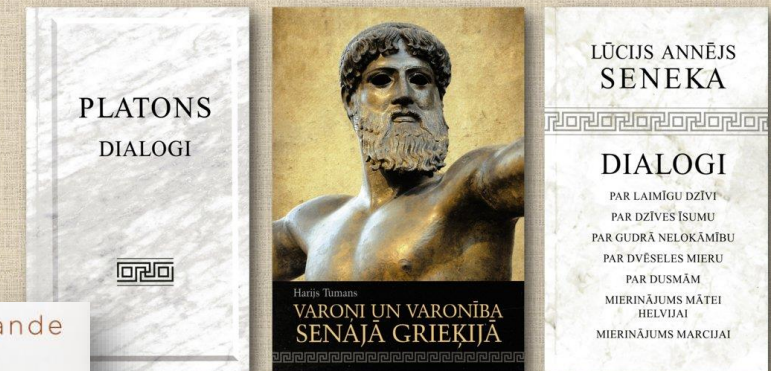
Atuls Gavande
BŪT
MIRSTĪGAM



lesaka grāmatu blogeris Didzis:
3 izcilas grāmatas tavam grāmatplauktam

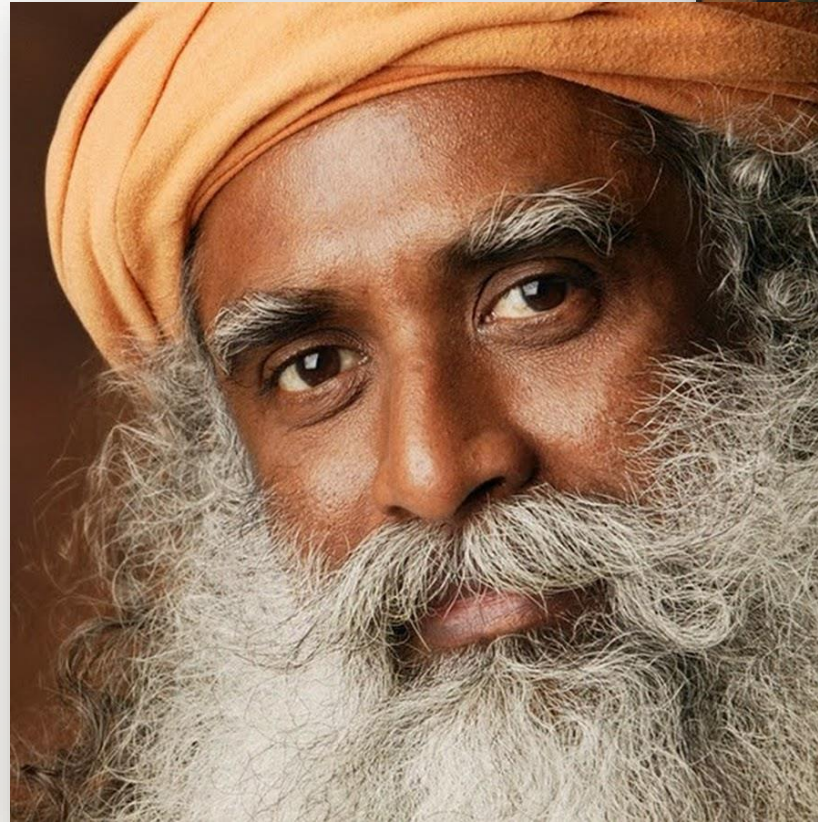


„Dāvanu komplekts”
antikās literatūras mīļotājiem



Sadhguru padoms garīgā ceļa meklētājiem, gājējiem un interesentiem...

- *Gribu, lai katru dienu – ja iespējams, ikvienu jūsu dzīves mirkli – jūs atcerētos, ka esat mirstīgi. Tādejādi jūsu dzīve kļūs ļoti apdomīga un cēla.*
- *Ja aizmirsīsiet, ka esat mirstīgi, jūsu dzīve būs uzkrītoša, vulgāra un muļķīga.*
- *Ja pastāvīgi atcerēsieties, ka esat mirstīgi, pa šo planētu jūs staigāsiet liegi un prātīgi.*



*Paldies
par
uzmanību!*

The screenshot shows a web browser window displaying the website www.didziskukainis.lv. The page features a dark navigation bar with the site's name and a list of menu items in red text: BLOGS / RAKSTI, GRĀMATU APSKATU ARHĪVS, GRĀMATU TOP 100, «GRĀMATAS 10 ATZIŅAS», „IZ INTERVIJĀM...“, „DOMU DZINTARGRAUDI...“, AGAPE | LGBT KRISTIEŠI, GARĪGUMS & LĪDZGAITNIECĪBA, GARĪGĀ GUDRĪBA, AUSTRUMU GUDRĪBA & GARĪGUMS, PAR MANI, and KONTAKTI.

The main content area displays a blog post with the title **"Uz priekšu, vecīt!" jeb Nika Vujačiča "Dzīve bez robežām"...** and a sub-header **Jaunākie ieraksti**. The post is dated 19. apr. 2017, 0 komentāru. The featured image shows a man with a beard and a red shirt, with the text "UZDROŠINĪES DZĪVOT NETICAMI LABU DZĪVI" overlaid. To the right of the image, there is a quote: „Man galvā nemitīgi dun Marijas sacītais „Fiat!” - „Lai top!”. Un Nika aprakstītais vēstījums mūsos uzirdina šo „Fiat!”, šo mūsu „Jā!”, mudinot atmosties mīlestībai un paļāvībai uz Dievu un līdzilvēkiem!

Below the main post, there is a list of recent articles under the heading "Jaunākie ieraksti":

- Dažas būtiskākās atziņas no lekcijas «Apofātiskais garīgums: Kas ir teoloģija, tās mērķi un uzdevumi?» 25. apr. 2017
- «Grāmatas 10 atziņas» | Niks Vujačičs «Dzīve bez robežām» 22. apr. 2017
- "Uz priekšu, vecīt!" jeb Nika Vujačiča "Dzīve bez robežām"..." 19. apr. 2017
- Energija seko uzmanībai jeb Klusumā un centrā dzimst dziļumi...

The browser's taskbar at the bottom shows several open files: Kerneris_4.jpg, img336.jpg, 300x0_septinlokuk..., mertona_nekurien..., and iekseja_pieredze.png. The system tray on the right shows the time as 09:26 on 26.04.2017.